

Orari Allenamenti Estate 2024

dal 27 maggio al 31 maggio

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 27/05</u>	<u>Martedì 28</u>	<u>Mercoledì 29</u>	<u>Giovedì 30</u>	<u>Venerdì 31</u>
Esordienti C	17:00 - 18:40		17:00 - 18:40	17:00 - 18:40	Nuota Con Noi
		17:50 - 19:30			
Esordienti B1	Cavina 17:00 Vandelli 17:50	17:50 - 19:30	17:50 - 19:30	Cavina 17:00 Vandelli 17:50	Nuota Con Noi
Esordienti B2					17:50 - 19:30
Esordienti A	18:40 - 20:20	17:00 - 18:40	17:00 - 18:40	18:40 - 20:20	17:00 - 18:40
Rag-Jun-Sen	15:20 - 17:00	18:40 - 20:20	17:00 - 18:40	15:20 - 17:00	18:40 - 20:20
	18:40 - 20:20			18:40 - 20:20	

Legenda		Cavina 10 c.	Cavina 6 c.		Vandelli
----------------	--	--------------	-------------	--	----------

- **Esordienti C:**
 - gruppi invariati fino a mercoledì 29/05
 - giovedì 30/05 tutti (Cavina+Vandelli) c/o Piscina Cavina
 - venerdì 31/05 tutti c/o Piscina Idropolis SGP 25mt. per manifestazione "Nuota Con Noi"
 - da lunedì 03/06 tutti (Cavina+Vandelli) c/o Piscina Cavina
- **Esordienti B:**
 - allenamenti invariati fino a venerdì 31/05
 - venerdì 31/05 B1 c/o Piscina Idropolis SGP 25mt. per manifestazione "Nuota Con Noi"
 - da lunedì 03/06 tutti (Cavina+Vandelli) c/o Piscina Cavina
- **Esordienti A:**
 - allenamenti invariati fino a venerdì 31/05
 - da lunedì 03/06 tutti lun+mer+ven c/o Piscina Idropolis SGP vasca 50mt.
- **Rag-Jun-Sen:**
 - allenamenti e gruppi invariati fino a venerdì 31/05
 - da lunedì 03/06 tutti mar+gio c/o Piscina Idropolis SGP vasca 50mt.

**Dirigenti e Tecnici
Nuoto Sprint Borgo**

>> seguono orari dal 03 giugno

dal 03 giugno al 28 giugno (+ 01 - 12 luglio)

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 3</u>	<u>Martedì 4</u>	<u>Mercoledì 5</u>	<u>Giovedì 6</u>	<u>Venerdì 7</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti A	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:00	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 10</u>	<u>Martedì 11</u>	<u>Mercoledì 12</u>	<u>Giovedì 13</u>	<u>Venerdì 14</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	17:30 - 19:00	Italiani UISP	Italiani UISP
Esordienti B	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	Italiani UISP	Italiani UISP
Esordienti A	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:00	Italiani UISP	Italiani UISP
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	Italiani UISP	Italiani UISP

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 17</u>	<u>Martedì 18</u>	<u>Mercoledì 19</u>	<u>Giovedì 20</u>	<u>Venerdì 21</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti A	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:00	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 24</u>	<u>Martedì 25</u>	<u>Mercoledì 26</u>	<u>Giovedì 27</u>	<u>Venerdì 28</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti A	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:00	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 1/07</u>	<u>Martedì 2</u>	<u>Mercoledì 3</u>	<u>Giovedì 4</u>	<u>Venerdì 5</u>
Esordienti A	18:30 - 20:30	18:30 - 20:30	Finali CREA	Finali CREA	Finali CREA
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	18:30 - 20:30
<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 8</u>	<u>Martedì 9</u>	<u>Mercoledì 10</u>	<u>Giovedì 11</u>	<u>Venerdì 12</u>
Esordienti A	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30

<u>Legenda</u>		Cavina 10 c.	Cavina 6 c.	S. Giovanni P.	
----------------	--	--------------	-------------	----------------	--

- **Esordienti A + Rag-Jun-Sen:**
 - da mercoledì 03/07 allenamenti congiunti